

40세가 되면 알아 놓고 싶은 눈과 안경 이야기



읽어 두면 안심,
평소에 듣지 못했던 의구심이 풀리는 책



이정도 크기의 문자

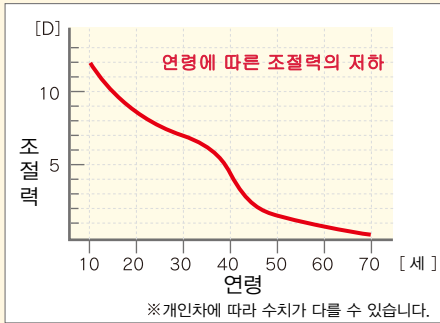
자네이 되어 사물이 보기 힘들어 졌다.
열차의 시간표나 사진이 보기 힘들다.
PC의 화면이나 들고있는 원고를 보기 힘들다.

가 보기 힘들게

되었는데 왜 그럴까?



세월이 지남에 따라 초점을 맞춰주는 힘(조절력)이 저하됩니다.



우리의 눈은 카메라와 같이 초점을 맞추는 힘이 있습니다. 이힘을 조절력이라고 합니다. 조절력은 10대에 절정에 달하며 그때의 힘은 12D※ 정도입니다. 왼쪽의 그래프와 같이 연령이 올라감에 따라 감소하여 40세에 4.5D, 45세에 2.5D정도가 되며 이때부터 작은 글자가 보기 힘들어지며 불편을 느끼게 됩니다.

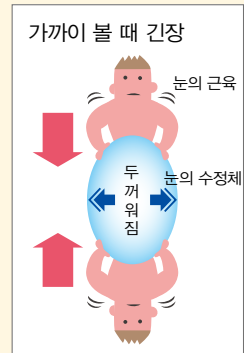
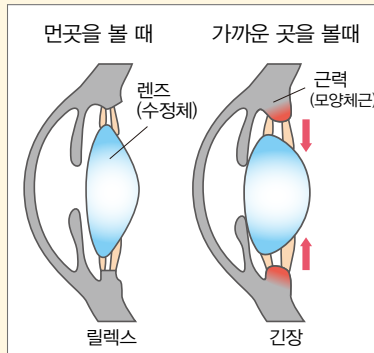
※D= 디옵터



조절력의 메커니즘

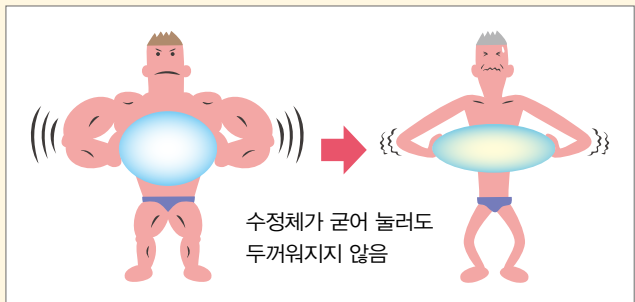
조절력이란

눈 안에는 렌즈(수정체)가 있어 멀리 볼 때에는 릴렉스하여 얇은 상태가 되며 가까이 볼 때에는 근육(모양체근)이 긴장하여 수정체를 두껍게하여 초점을 맞추게 됩니다. 이 초점을 맞추는 능력을 조절력이라고 합니다.



조절력의 저하

세월이 지날수록 렌즈가 굳어 가까이를 볼때 근육으로 눌러도 수정체를 두껍게 만들지 못하게 됩니다. 조절력이 저하되면 가까운 거리의 초점이 맞지 않게되어 작은 문자등이 보기 힘들게 되어집니다.

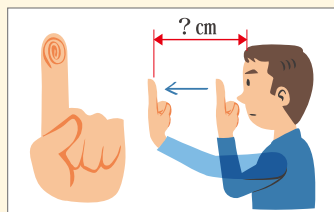




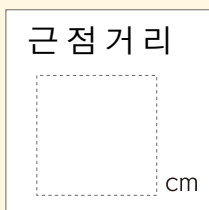
눈의 렌즈의 두께를 변하게하고
가까이 초점을 맞추게하는 힘
「조절력」의 저하입니다.

 초점이 맞는 가장 가까운 거리가 「근점」입니다.

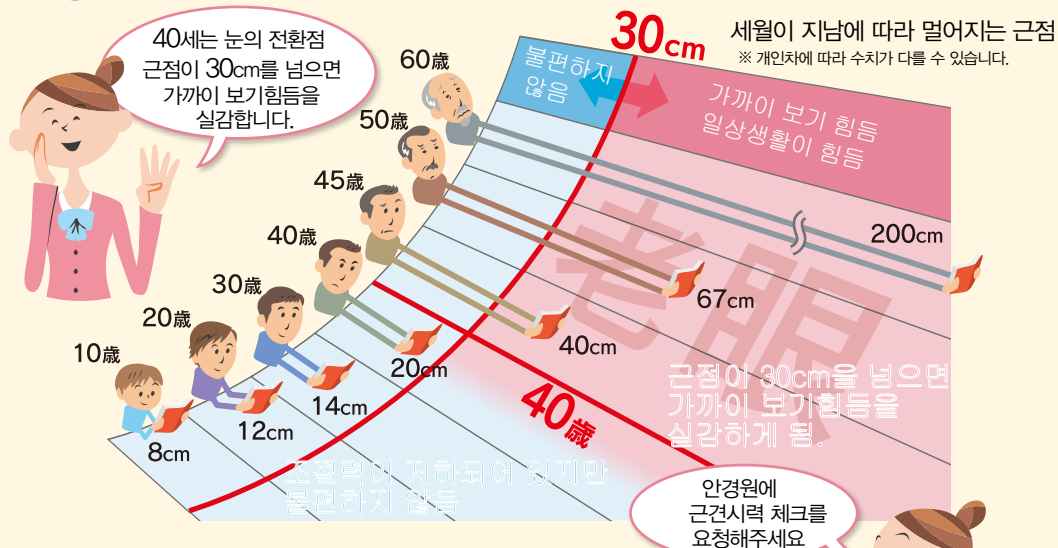
먼거리가 보이는 거리 **원점** 이 간격이 **명시역** **근점** 가까이 보이는 거리
간단히 근점을 체크할 수 있는 방법 당신의 근점은?



눈 앞에 검지 손가락을 올려주세요
조금씩 먼방향으로 움직여 지문에
확실하게 초점이 맞는 거리가
당신의 “근점” 입니다.



 조절력의 저하는 10대부터 시작됩니다.



 40세가 되면 가까이를 보는 시력을 확인
근건시력 체크가 필요합니다.

조절력의 저하는 누구나 발생하는 생리현상입니다. 개인차는 있지만
진행은 멈출 수 없습니다. 안경원에서 “근건시력 체크” 를 요청해주세요.





시니어의 안경, 돋보기나 누진렌즈 등 많이 듭니다

시니어 안경

가까이만

완 제 돋 보기

단초점 렌즈

시력검사를 하고 만든
돋 보기

단초점 렌즈

가깝거나 멀어도

경계가 있는
원근양용 안경

이중초점 렌즈

추천

(경계가 없는)
원근양용 안경

누진굴절력 렌즈

사용목적에
맞춘 타입

보는 시야

렌즈의 보이는 곳



원근양용



통상

중근양용



실내용

근용 와이드



사무용



크게 나누어 4가지가 있습니다.

여기가 포인트

○ 장점 ● 단점

- 가격이 저렴하여 구매하기 편하다.
- 좌우가 동일한 도수
- 난시는 고려하지 않음
- 렌즈의 중심이 착용자의 눈에 맞지 않음

- 가까운 시야가 넓다.
- 책을 읽을때에는 좋지만 시간이 지남에 따라 그 보다 조금 더 먼거리가 보기 힘들어진다.
- 먼 곳을 볼때에는 안경을 벗지않으면 안된다.

- 흔들림, 왜곡을 느끼지 않는다.
- 중간거리가 보기 힘들다.
- 외관상 시니어 안경이라고 알기 쉽다.



- 원, 중, 근 모든 거리를 커버할 수 있다.
- 외관상 시니어 안경인 것을 알 수 없다.
- 사용목적에 맞는 타입을 선택할 수 있다.
- 흔들림, 왜곡이 느껴질 때가 있다.

착용자의
눈에 맞지
않습니다.



어느 쪽이 중요하신가요?

저렴

잘 보임

정확한 시력검사와
안경사의 어드바이스로
착용자의 눈에 맞는
안경이 만들어집니다.



연령을 느끼게 하는
이런 장면
자주느끼시죠?



■ 떠받침 안경

계속 참지 마시고
슬슬 원근용
안경을 사용하세요



■ 코 안경

가까이만 보이는
돋보기. 불편하지
않으십니까?



■ 쌍구 안경

근시 안경이네요
원근양용이면
벗지 않고
편해집니다.



■ 체인지 안경

멀리보는
안경과
가까이보는
안경을
바꿔끼는 것은
불편하죠



원근양용 안경으로
젊게 보입니다.

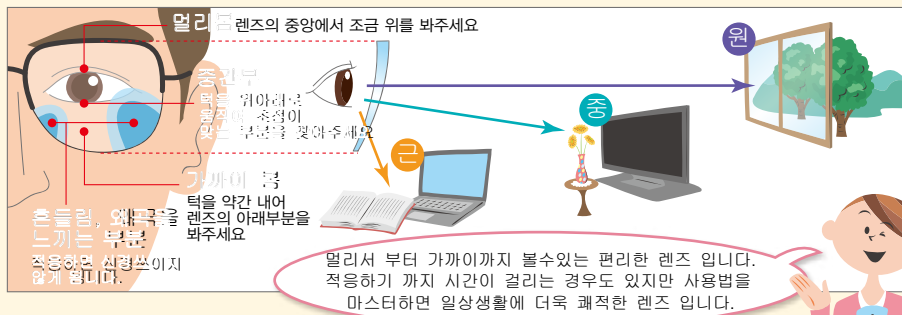




누진렌즈는 적응하기 힘들다던데 정말인가요?



누진렌즈의 시선의 사용법을 마스터해주세요.



생활패턴에 맞는 누진렌즈를 선택해 주세요.

원근양용 일반

중근양용 실내용

근용와이드 사무용

보이는 시야			
보이는 곳			
거리			
장면			
	운전 산책 장보기 등	TV 요리 회의 등	PC 수예 등

등급

가치있는 **스탠다드** 와 고급인 **프리미엄** 이 있습니다.

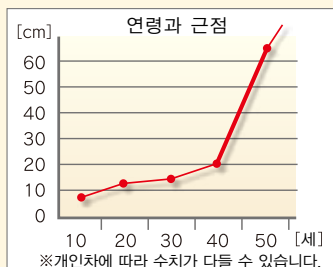
프리미엄 은 흔들림과 왜곡을 억제하여 1명1명의 정보가 들어간 렌즈로 시야를 향상시켰습니다.



40대 부터라도
참지 말고 빨리 만들어 놓으면
적응하기 쉽고 나이들어 편합니다.



가까이 잘 보이던 거리가 40~50세가 되면 급격히 멀어집니다.



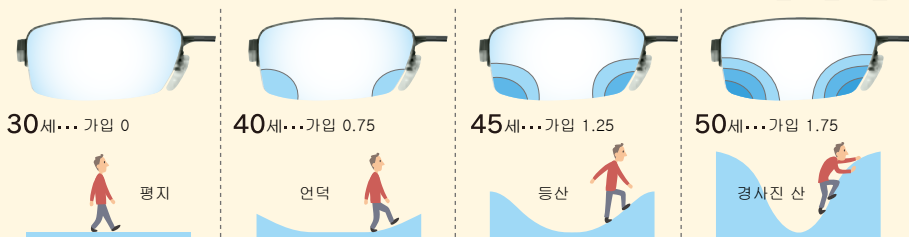
근점은 세월이 지남에 따라 멀어지며 그래프와 같이 40세~50세에 급격히 진행됩니다. 40세에 자각 하여도 참고 지내버리면 진행이 빠른 시기이므로 누진안경을 만들었을 때 적응이 힘든 분들이 많이 있습니다.

40세를 넘기면 자각, 40~50세까지는 급격히 진행됩니다.



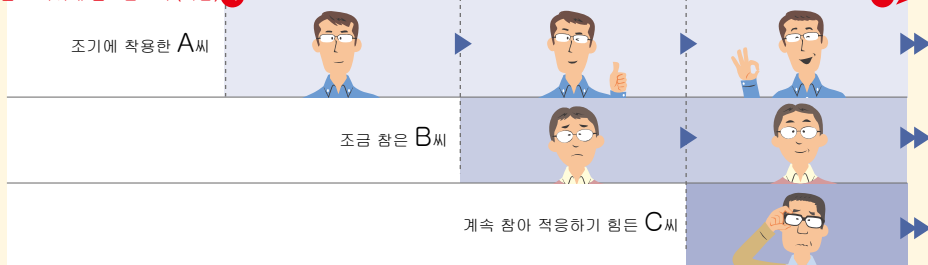
누진렌즈는 조기에 쓰시는 것을 추천드립니다.

왜곡 ■ 대 ■ 중 ■ 소



가까이를 보기 위해 필요한 도수(가입)가

고



※개인차에 따라 수치가 다를 수 있습니다.

무료



누진렌즈는 체험이 가능합니다.

안경원에서는 누진렌즈를 구매하시기 전에 테스트 렌즈를 사용하여 착용체험이 가능합니다.

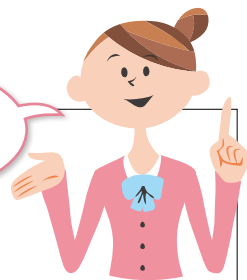
누진렌즈를 포기하셨던 분들도 최신설계의 렌즈를 꼭 체험해보세요.



이런 경험이 있으신가요?

- ☐ 지하철의 시간표 또는 사전이 보기힘들다.
- ☐ 신문이나 잡지를 읽을 때 팔을 펴서본다.
- ☐ 눈을 사용하면 어깨가 결린다.
- ☐ 상품의 가격표가 작게 보인다.
- ☐ 바늘에 실이 잘 안들어가게 되었다.
- ☐ 저녁이 되면 사물보기 힘들어졌다.
- ☐ 요리가 맛있어 보이지 않게 되었다.
- ☐ 안경을 벗는편이 가까이가 잘보인다.
- ☐ PC의 화면과 원고를 보기 힘들다.
- ☐ 화장으로 섬세한 라인을 그을때 잘 안보인다.
- ☐ 블로그를 읽기 힘들어졌다.
- ☐ 휴대폰의 그림문자가 확실하게 알기 힘들다.

☐에 체크
해주세요.



☒가 있는 분에게

안과, 안경원에서 근거리시력
체크를 해주세요. 빠른 케어가
중요합니다. 시니어안경을
쓰는 것으로 작은 글자도 편하게
볼 수 있게 됩니다.

근거리 시력체크를 추천드립니다.

目の疲れ・かすみ
トーカイ

○有効成分

酢酸d-α-トコフェロール	0.050%
ビタミンB6	0.100%
コンドロイチン硫酸ナトリウム	0.100%
L-アスパラギン酸カリウム	1.000%
メチル硫酸ネオスチグミン	0.005%
マレイン酸クロロフェニラミン	0.030%

※添加物として、ホウ酸、塩化ベンザルコニウム、クロロブ
タノール、エデト酸塩、ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油
を含有する。

使用期限 2010.01

製造番号 ce94138

販売・製造元 ○×製薬株式会社 愛知県岡崎市恵田町下田0番地00

販売 △○薬品株式会社 愛知県岡崎市庄司田0番地00

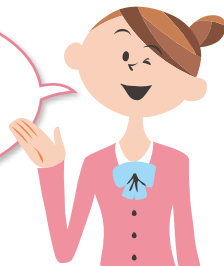
○効能・効果
目の疲れ・かすみ(目やにの多いときなど)、
眼痛予防(水泳のあと、ほこりや汗が目
に入ったときなど)、結膜充血、目のかゆみ、
ハードコンタクトレンズ装着時の不快感、
紫外線その他の光線による眼炎(雪目
など)、眼瞼炎(瞼のただれ)

○用法・用量
1回2~3滴、1日5~6回 点眼して下さい。

○×製薬株式会社 お客様相談室
TEL.0564-27-0000
受付時間 9:00~17:00
(土、日、祝日を除く)

30cm거리에서
이 글씨가 읽어지시나요?

신경쓰이시는 분은
안과, 안경원에서
근시력 체크를
추천 드립니다.



●약의 취급주의

— フォー・エイジング・アイズ — for Ageing Eyes

성인의 눈에 필요한 것은, 상황에 맞게
렌즈를 나누어 사용하는 것이라 생각합니다.
—TOKAI—



世界を美しくする、最新眼鏡レンズ専門メーカー

東海光学株式会社

本 社 / 〒444-2192 愛知県岡崎市恵田町下田5-26

営 業 所 / 東京・大阪・福岡・札幌・仙台・岡崎本社・ベルギー(欧州)・上海(中国)

生産拠点 / 岡崎本社・鶴田工場・福井・ベルギー(欧州)

お客様相談室 ☎0564-27-3050

<http://www.tokaiopt.co.jp/>



JQA-1194
JQA-EM1032